

WWW.HESTERDAM.NL

ONLINE ZINGEN VOOR EX-CORONAPATIËNTEN

**Wist u dat zingen door het Longfonds
wordt aangeraden als een goede
manier om de longen te versterken?
Dat online zingen net zo leuk en
gezond kan zijn als live zingen?**

Mijn naam is Hester Dam, ervaren zangdocent met grote interesse in het gezondheidsaspect van zingen. Al jaren begeleid ik mensen met diverse gezondheidsklachten, met verrassend goed resultaat! De ademhaling verbetert, de stem wordt krachtiger, de longen sterker. U krijgt meer energie! Binnenkort start ik met online lessen, speciaal voor ex-coronapatiënten. Pilot data: woensdag 24 februari, dinsdag 02 en woensdag 10 maart, van 10-11 uur, eventueel van 13-14 (in overleg). Deelname €5,- per keer. Zing een keer mee!

Aanmelden en vragen via:

info@hesterdam.nl

Tel:0627001497